



**Ambitie om de Antwerp 10 miles te lopen?
Weet je niet hoe je eraan moet beginnen? Wij wel.**

START 2 RUN

van 5km > 10km

Lessenreeks: start op zaterdag 30 september 2017
Verder elke maandag en woensdag van 19u00 tot 20u00
en zaterdag van 10u tot 11u

Test en diploma-uitreiking op zaterdag 02 december 2017
+ Mogelijkheid tot deelname **Urban Trail Mechelen** op
zaterdag 9 december 2017 (Nocturne !)

Prijs: 35 euro pp voor de 10 weken lessenreeks (deelname UrbanTrail niet inbegrepen)
(verzekering en "start 2 run"diploma 10km inbegrepen)

Info & inschrijvingen:

Sportdienst | Kapellensteenweg 90
03 666 95 02 | sport@kalmthout.be
www.kineso.be

