

## Zomerkalender 2019

<b>Zat.6 apr.</b>	<b>APSO Zandhoven - Voetbalstraat Zandhoven</b> <b>kleedkamers en douche Voetbalterrein A</b> <b>Inschrijving en prijsuitreiking: Cafetaria aan de atletiekpiste</b> <b>Prestatieloop en Kastelenloop</b> <b>(3e Criterium stratenloop)</b>
	<b>14.00u:</b>
	Prestatieloop            1,6 of 3,2 Km.
	<b>15.00u:</b>
	Kastelenloop :
	Vrouwen:Kad./Schol./Jun./Sen./Mas:            10 Km.
	Mannen: Kad./Schol./Jun./Sen./Mas:            10 Km.

--

<b>Zat.13 apr.</b>	<b>SAV Schoten - Gemeentepark</b> <b>Braamstraat Schoten</b> <b>Stratenloop – Schoten loopt</b> <b>(4e Criterium stratenloop)</b>
	<b>13.00 uur:</b>
	Benjamins Meisjes en Jongens: 600 Meter
	<b>13.15 uur:</b>
	Pupillen en Miniemen Meisjes + Jongens: 800 Meter
	<b>14u00 uur:</b>
	vrouwen            kad-schol-jun-sen-mas:    5 Km.
	mannen            kad-schol-jun-sen-mas:    5 Km.
	<b>15u00 uur:</b>
	vrouwen            kad-schol-jun-sen-mas:    10 Km.
	mannen            kad-schol-jun-sen-mas:    10 Km.

--

<b>Zat.27 apr.</b>	<b>APSO Zandhoven - Gemeentelijke atletiekpiste</b> <b>Voetbalstraat Zandhoven</b> <b>3° Memorial "Kevin Allaerts"</b> <b>Pistemeeting</b>
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>13.30 uur</b>				
meisjes-jongens	ben-pup-min.:	hoog		
<b>14.00uur</b>				
meisjes:	ben-pup:	60m	600m	kogel
	min:	80m	600m	kogel
vrouwen:	kad-schol:	100m	1500m	kogel
	jun-sen-mas:	100m	1500m	kogel
jongens:	ben-pup:	60m	600m	ver
	min:	80m	600m	ver
mannen:	kad-schol:	100m	1500m	ver
	jun-sen-mas:	100m	3000m	kogel

<b>Woe. 1 mei</b>	<b>WALO Nieuwkerken-Waas - Dorpsplein, Nieuwkerken-Waas – Mei-loop WALO (stratenloop)</b> <b>Inschrijvingen: Vanaf 12u30, jongensschool Droomballon, Gyselstraat 35, 9100 Nieuwkerken.</b> <b>Naturaprijzen voor alle deelnemers ! Daarna aanwezigheidstombola met mooie naturaprijzen!</b> <b>Omkleden en douchegelegenheden :</b> <b>Sporthal, Gyselstraat, Nieuwkerken-Waas</b>
<b>13.45u</b>	Jeugdreeksen
Benjamins Meisjes + Jongens:	450 Meter
Pupillen Meisjes + Jongens:	675 Meter
Miniemen Meisjes + Jongens:	940 Meter
<b>14.15u</b>	
Dames + Heren:	Kad-schol-jun-sen-mas: 5 Km.
<b>15.00u:</b>	
Dames + Heren:	kad/schol/jun-sen-mas: 10 Km.

<b>Zat. 4 mei</b>	<b>SAV Schoten - gemeentepark Braumstraat Schoten Tartanpiste pinn. Max 5 mm Pistemeeting</b>
<b>13.30 uur</b>	

<b><u>Kogel</u></b>	<b><u>Hoogspringen</u></b>
Masters Heren	Ben.Meisjes/Jongens
Jun/Sen/Heren	Pup.Meisjes/Jongens
Jun/Sen/Mas.Dames	Min.Meisjes/Jongens
	Kad/Schol.meisjes
	Kad/Schol/Jongens
<b><u>14.00 uur</u></b>	
Alle reeksen vanaf Ben.tot en met Mas: 400 Meter	
Jun/Sen/Mas. Vrouwen: 5000 Meter	
Jun/Sen/Mas. Heren: 10000 Meter	

--

<b>Vrij. 10 mei</b>	<b>WAV Wommelgem - recreatiedomein Fort II</b>			
	<b>Inschrijvingen : WAV clublokaal Fort II</b>			
	<b>Pistemeeting (Avondmeeting)</b>			
	<b>Plaats: Voetbalterrein Fort II</b>			
	<b><u>18.30 uur</u></b>			
meisjes				
	ben/pup:	100m	ver	kogel
	min:	100m	ver	speer
vrouwen	kad/schol:	100m	kogel	speer
	jun/sen/mas:	100m	800m	speer
jongens	ben/pup:	100m	ver	kogel
	min:	100m	ver	speer
mannen	kad/schol:	100m	kogel	speer
	jun/sen/mas:	100m	800m	speer

--

<b>Zat. 11 mei</b>	<b>Antwerp Athletics – Sportpark Deurne</b>			
	<b>Ruggeveldlaan 480 Deurne</b>			
	<b>Tartanpiste pinn. Max 5 mm</b>			
	<b>Pistemeeting</b>			
	<b><u>13.30 uur</u></b>			
meisjes:	benjamins:	60m	600m	ver

jongens:	benjamins:	60m	600m	ver
meisjes:	pupillen:	60m	600m	ver
jongens:	pupillen:	60m	600m	ver
meisjes:	miniemen:	80m	600m	ver
jongens:	miniemen:	80m	600m	ver
vrouwen:	cad/schol:	100m	1000m	ver
mannen:	cad/schol:	100m	1000m	ver
vrouwen:	jun/sen/mas:	100m	1000m	3000m
				kogel
mannen:	jun/sen:	100m	1000m	5000m
				kogel
mannen:	masters:	100m	1000m	5000m
				kogel

--

<b>Zat. 18 mei</b>	<b>GAV – Gooreind: Eikendreef 70, 2990 Gooreind Tartanpiste, pinn. max. 5 mm. 1e Pistemeeting</b>
	<b>13.30 uur</b>
meisjes:	Benjamins: 60 m – hockey – kogel
jongens:	Benjamins: 60 m – hockey – kogel
meisjes:	Pupillen: 80 m - hockey – ver
jongens:	Pupillen: 80 m - hockey – ver
meisjes:	Miniemen: 80 m – kogel – ver
jongens:	Miniemen: 80 m – kogel – ver
meisjes:	Cad/schol: 200m – 1500m – ver - kogel
jongens:	Cad/schol: 200m – 1500m – ver – kogel
Vrouwen:	Jun-sen-masters: 200m – 3000m
	Speer – kogel
Mannen:	Jun-sen-masters: 200m – 5000m
	Speer – kogel

--

<b>Zat. 25 mei</b>	<b>ACK Kalmthout - Sportpark "De Heikant" Heikantstraat 60, Kalmthout Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b>
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Pistemeeting**

<b>14.00 uur</b>				
M + J:	ben/pup/min:		60m	
M +J - M + V:	alle reeksen:		400m	
vrouwen:	jun/sen/mas:		3000m	
mannen:	jun/sen/mas:		5000m	
vrouwen:	ben/pup/min/kad/schol:		hoog	
mannen:	ben/pup/min/kad/schol:		ver	
vrouwen:	kad/sch/jun/sen/mas:		discus	
mannen:	kad/sch/jun/sen/mas:		discus	

**Don.30 mei** **ZWAT - atletiekterrein "De Wallen" Heirbaan Burcht**  
**Tartanpiste, pinn. Max 5 mm**  
**Pistemeeting (Hemelvaartmeeting)**

<b>14.00 uur</b>				
meisjes	ben:	60m	600m	kogel
jongens	ben:	60m	600m	kogel
meisjes	pup:	60m	600m	hoog
jongens	pup:	60m	600m	hoog
meisjes	min:	80m	600m	discus
jongens	min:	80m	600m	discus
vrouwen	kad:	200m	1000m	hoog
mannen	kad:	200m	1000m	discus
vrouwen	schol:	200m	1000m	hoog
mannen	schol:	200m	1000m	discus
vrouwen	jun/sen/mas:	200m	1000m	kogel
mannen	jun/sen/mas:	200m	1000m	2mijl
				kogel

**Zat. 01 jun.** **WAV Wommelgem - Recreatiedomein Fort II**  
**Fort II straat Wommelgem**  
**Corrida (5e Criterium stratenloop)**  
**Inschrijving gemeentelijke feestzaal Fort II straat**  
**(Recreatiedomein)**  
**Omloop aan het recreatiedomein Fort II**

**19.00 uur:** Jogging: Ben./Pup: 1 Km.

**19.15 uur:**

Kad./Schol. Vrouwen: 5 Km.

Jun./Sen./Mas.Vrouwen: 5 Km. Of 10 Km.

Kad./Schol./Jun./Sen./Mas.Mannen: 5 Km. Of 10 Km.

**19.20 uur:** Jogging vanaf Miniemen: 2,5 Km.

**Zat. 08 jun.**

**SAV Schoten - gemeentepark**

**Braamstraat Schoten**

**Tartanpiste, pinn. Max 5 mm**

**Pistemeeting**

**Om 13.30 uur beginnen de kampnummers!**

**Om 14.00 uur beginnen de loopnummers!**

meisjes:	benjamins	100m	800m	Ver
jongens:	benjamins	100m	800m	Ver
meisjes:	pupillen	100m	800m	Ver
jongens:	pupillen	100m	800m	Ver
meisjes:	miniemen	100m	800m	Ver
jongens:	miniemen	100m	800m	Ver
vrouwen:	kadetten	200m	3000m	Ver
mannen:	kadetten	200m	3000m	Ver
vrouwen:	scholieren	200m	3000m	Ver
mannen:	scholieren	200m	3000m	Ver
vrouwen:	jun/sen/mas	200m	3000m	speer
mannen:	jun/seniors	200m	3000m	speer
mannen:	masters	200m	3000m	speer

**Zat. 22 jun.**

**ACSS Stabroek - gemeentelijke atletiekpiste**

**Sportweg 1 Stabroek**

**14.00 uur**

meisjes:	ben/pup/min:		100m	Ver
vrouwen:	kad/schol:	150m	1500m	hoog
	jun/sen/mas:	150m	1500m	hoog
jongens:	ben/pup/min:		100m	ver

mannen:	kad/schol:	150m	1500m	hoog
	jun/sen/mas:	150m	5000m	hoog

--

<b>Zon.23 juni</b>	<b>AVI - Wilrijk</b>			
	<b>Inschrijving : Neerlandhof, Edenplein Wilrijk</b>			
	<b>AVI Wilrijk : 10e Neerlandgeitenloop</b>			
	<b>Stratenloop (6° Criterium stratenloop)</b>			
	<b>12.45 uur :</b>			
		Benjamins Meisjes en Jongens: 400 Meter		
		Pupillen Meisjes en Jongens: 800 Meter		
		Miniemen Meisjes en Jongens: 1200 Meter		
	<b>13.00 uur</b>			
		Kad/Schol/Jun/Sen/Mas/ Vrouwen: 5 Km.		
	Kad/Schol/Jun/Sen/Mas/ Mannen: 5 Km.			
	Kad/Schol/Jun/Sen/Mas/ Vrouwen: 10 Km.			
	Kad/Schol/Jun/Sen/Mas/ Mannen: 10 Km.			

--

<b>Zon.30 jun.</b>	<b>ZWAT - Burcht - atletiekterrein "De Wallen"</b>				
	<b>Heirbaan Burcht</b>				
	<b>Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b>				
	<b>Pistemeeting (Vakantiemeeting)</b>				
	<b>13.30 uur: Meeting begint met de aflossingen!</b>				
	meisjes	ben:	60m	4 x 60m	hoog
	jongens	ben:	60m	4 x 60m	hoog
	meisjes	pup:	60m	4 x 60m	Hocky
	jongens	pup:	60m	4 x 60m	Hocky
	meisjes	min:	80m	4 x 80m	kogel
	jongens	min:	80m	4 x 80m	kogel
	vrouwen	kad:	4x100m	400m	1 mijl
			kogel	HSS	
	mannen	kad:	4x100m	400m	1 mijl
			hoog	HSS	
	vrouwen	schol	4x100m	400m	1 mijl
			kogel	HSS	
	mannen	schol	4x100m	400m	1mijl
			hoog	HSS	

vrouwen	jun/sen/mas:	4x100m	400m	2000m
		Speer	HSS	
mannen	jun/sen/mas:	4x100m	400m	2000m
		Speer	HSS	

--

<b>Vrij. 05 jul.</b>	<b>WAV Wommelgem - recreatiedomein Fort II</b>			
	<b>Inschrijvingen: WAV clublokaal Fort II</b>			
	<b>Plaats: Voetbalterrein Fort II</b>			
	<b>Pistemeeting (Avondmeeting)</b>			
	<b><u>18.30u</u></b>			
	meisjes:	ben/pup/min:	800m	ver kogel
	vrouwen:	kad/schol:	800m	ver kogel
		jun/sen/mas:	100m	1500m ver
			Kogel	
	jongens:	ben/pup/min:	800m	ver kogel
mannen:	kad/schol:	800m	ver kogel	
	jun/sen/mas:	100m	1500m ver	
		kogel		

--

<b>Zon.7 jul.</b>	<b>Walo Sint-Niklaas - "recreatiedomein De Ster"</b>			
	<b>"Gerard Bontick stadion" Lange Rekstraat</b>			
	<b>Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b>			
	<b>Pistemeeting</b>			
	<b><u>13:30 uur:</u></b>			
	<b><u>400 Meter Horden:</u></b>			
	Mannen: Schol.(84) Jun.(91) Mas.+ 40j.(91) Mas.+ 50j.(84)			
	(Tussen haakjes zijn de hoogten van de horden)			
	<b><u>400 Meter Horden: (Hordenhoogte 76 cm.)</u></b>			
	Vrouwen: Schol/Jun/Sen/Mas.+35j./Mas.+45j.			
<b><u>300 Meter Horden:(Hordenhoogte 76 cm.)</u></b>				
Mannen: Kad./Mas.+60j.+70j.+80j.				
Vrouwen:Kad./Mas.+55j.+65j.+75j.				
<b><u>14:00 uur:</u></b>				
meisjes:	ben:	80m	800m Ver	



	pup:	80m	800m	Ver
	min:	80m	800m	Ver
vrouwen:	kad/schol:	300m	2000m	Ver
	jun/sen/mas:	300m	2000m	kogel
jongens:	ben:	80m	800m	Ver
	pup:	80m	800m	Ver
	min:	80m	800m	Ver
mannen:	kad/schol:	300m	2000m	ver
	jun/sen/mas:	300m	2000m	5000m
	jun/sen/mas:			kogel

--

<b>Zat. 13 jul.</b>	<b>AVI Wilrijk in Beveren - gemeentelijk atletiekterrein Klapperstraat 103 Beveren Tartanpiste, pinn. Max 5 mm " 12e Memorial Robert Schelfhout "</b>				
	<b>Pistemeeting</b>				
	<b>14.00u</b>				
	meisjes:	ben/pup:	60m	1000m	hoog
		min:	80m	1000m	hoog
	<b>vrouwen:</b>	kad/schol:	100m	600m	discus
		jun/sen/mas:	100m	600m	2 mijl
				hoog	discus
	jongens:	ben/pup:	60m	1000m	hoog
		min:	80m	1000m	hoog
	mannen:	kad/schol:	100m	600m	discus
		jun/sen/mas:	100m	600m	2 mijl
				hoog	discus

--

<b>Zat. 20 jul.</b>	<b>KAVVV Brasschaat - gemeentepark Hemeldreef Brasschaat Tartanpiste, pinn. Max 5 mm Pistemeeting</b>			
	<b>13u30 uur: Aflossing vanaf Kad.tot mast. Mannen en Vrouwen: 4 x 100 Meter.</b>			
	<b>13u30 uur: Startuur kampnummers</b>			

<b>14u00 uur: Startuur loopnummers</b>				
meisjes:	ben:	200m	600m	Ver
	Pup/Min:	200m	600m	discus
Vrouwen:	kad/schol:	100m	1 mijl	Ver
	jun/sen/mas:	100m	1 mijl	Ver
jongens:	ben:	200m	600m	Ver
	Pup/Min:	200m	600m	discus
mannen:	kad/schol:	100m	1 mijl	discus
	jun/sen/mas:	100m	1 mijl	discus

--

<b>Zat 3 aug.</b>	<p><b>WALO - K.A.V.V.V. Sint Niklaas – Aan recreatiedomein</b>  <b>"De Ster" - "Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat</b>  <b>Tartanpiste, pinn. max. 5 mm</b>  <b>Pistemeeting: <u>Aanvang 13u00 uur</u></b></p>
	<p><b><u>Kampioenschap K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b></p> <p><b><u>Aflossingen 4 x 200 Meter.</u></b></p> <p>Jun./sen.vrouwen,mas.vrouwen met alle categorieën apart vanaf 35 j.</p> <p>Jun./sen.mannen,mas.mannen met alle categorieën apart vanaf 40j.</p> <p>Alle categorieën samen vanaf kadet t.e.m.masters Vrouwen en mannen.</p>
	<p><b><u>Kampioenschap K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b></p> <p><b><u>2000 m.Steeple ( Lage hoogte )</u></b></p> <p>Vrouwen:jun./sen./mas.+35j.+40j.+45j.+50j.+55j.  +60j.+65j.+70j.+75j.</p> <p>Schol.jongens,mas.mannen +60j.+65j.+70j.+75j.+80j.+85j.</p>
	<p><b><u>Kampioenschap K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u></b></p> <p><b><u>3000 m.Steeple( Hoge hoogte )</u></b></p> <p>Jun./Sen./Masters mannen +40j.+45j.+50j.+55j.</p>
	<p><b><u>Aandacht:</u></b></p> <p><b>Voor deelneming aan het kampioenschap aflossingen en steeple,moet men vooraf in</b></p>

<b>3 verschillende K.A.V.V.V. pistemeetingsuitslagen van het huidig zomerseizoen voorkomen!</b>				
<b>Niet aangeslotenen mogen aan deze kampioenschappen niet deelnemen! Zij mogen wel deelnemen aan de meeting die begint na deze kampioenschappen en aan hockeybal!</b>				
<b>Jun/sen/mas vrouwen en mannen mogen als</b>				
<b>5e Looptroef deelnemen aan de steeple</b>				
<b>* Na deze kampioenschappen mag u uiteraard ook</b>				
<b>nog aan 3 proeven van deze meeting deelnemen,</b>				
<b>maar nooit aan 3 loop of 3 kamp-nummers!</b>				
<b>* De loopnummers hebben voorrang op de</b>				
<b>kampnummers.</b>				
<b><u>Opgelet</u> : Hockeybal begint reeds om <u>13u00 uur!!</u></b>				
meisjes:	ben:	200m	800m	
			Hockeybal	
	pup:	200m	800m	
			Hockeybal	
	min:	200m	800m	speer
vrouwen:	kad/schol:	200m	1000m	speer
	jun/sen/mas:	200m	1000m	3000m
				kogel
jongens:	ben:	200m	800m	
			Hockeybal	
	pup:	200m	800m	
			Hockeybal	
	min:	200m	800m	speer
mannen:	kad/schol:	200m	1000m	speer
	jun/sen/mas:	200m	1000m	3000m
				kogel

<b>Zat. 10 aug.</b>	<b>AVI Wilrijk - Beveren – "Gemeentelijk atletiekterrein"</b> <b>Klapperstraat 103 Beveren</b> <b>niet aangeslotenen mogen niet deelnemen</b> <b>Tartanpiste, pinn. max 5 mm</b> <u><b>K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</b></u> <b><u>PISTEKAMPIOENSCHAPPEN – 1de Dag</u></b>
---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>13.00 uur:</b>				
vrouwen:	min/kad/sch/jun/sen/mas:		discus	
meisjes:	ben/pup/min/kad/sch:		kogel	
mannen:	min/kad/sch/jun/sen/mas:		discus	
jongens:	jun/sen/mas:		hoog	
	ben/pup/min/kad/sch:		kogel	
<b>14.00 uur:</b>				
meisjes:	ben/pup:		60m	
	min:		400m	
vrouwen:	kad/schol:		400m	1500m
	jun/sen/mas:		400m	1500m
jongens:	ben/pup:		60m	
	min:		400m	
mannen:	kad/schol:		400m	1500m
	jun/sen/mas::	400m	1500m	5000m
<b>Indien er meer dan één reeks 60m en 400m is voor een bepaalde categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden</b>				
<b>Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan.</b>				
<b>Het programma van de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje.</b>				

--

<b>Zat.17 aug.</b>	<b>ACSS Stabroek - gemeentelijke atletiekpiste</b> <b>Sportweg 1 Stabroek</b> <b>niet aangeslotenen mogen niet deelnemen</b> <b>Tartanpiste, pinn. Max 5 mm</b> <b><u>K.A.V.V.V. &amp; Fedes:</u></b> <b><u>PISTEKAMPIOENSCHAPPEN – 2de Dag</u></b>
<b>13.00 uur:</b>	
vrouwen:	min/kad/schol/jun/sen/mas: speer
meisjes:	ben/pup/min: hoog
	kad/schol: ver

mannen:	min/kad/schol/jun/sen/mas:	speer		
jongens:	ben/pup/min:	hoog		
	kad/schol:	ver		
vrouwen:	jun/sen/mas.	ver		
Mannen:	jun/sen/mas.	ver		
<b>14.00 uur:</b>				
meisjes:	ben/pup:	100m		
	min:	100m		
vrouwen:	kad/schol:	100m		
	jun/sen/mas:	100m	3000m	
jongens:	ben/pup:	100m		
	min:	100m		
mannen:	kad/schol:	100m		
	jun/sen/mas:	100m	10.000m	
<b>Indien er voor de sprintnummers meerdere reeksen zijn voor een bepaalde categorie zal de finale+- 1 uur later gelopen worden</b>				
<b>vervolg</b>				
<b>Alsu uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan.</b>				
<b>Het programma van de de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje.</b>				

--

<b>Zat.24 aug.</b>	<b>ZWAT - atletiekterrein " De Wallen" Heirbaan Burcht</b>			
	Tartanpiste, pinn. Max 5 mm			
	niet aangeslotenen mogen niet deelnemen			
	<u>K.A.V.V.V.&amp; Fedes:</u>			
	<b><u>PISTEKAMPIOENSCHAPPEN – 3de Dag</u></b>			
	<b>13.00 uur:</b>			
meisjes:	ben/pup:		ver	
vrouwen:	jun/sen/mas::		kogel	
	min:		ver	
vrouwen:	kad/schol:		hoog	

	jun/sen/mas::		hoog	
jongens:	ben/pup:		ver	
	min:		ver	
mannen:	kad/schol:		hoog	
	jun/sen/mas::		kogel	
<b>14.00 uur:</b>				
meisjes	ben/pup:		200m	800m
	min:		200m	800m
vrouwen:	kad/schol:		200m	800m
	jun/sen/mas::	200m	800m	5000m
jongens:	ben/pup:		200m	800m
	min:		200m	800m
	kad/schol:		200m	800m
	jun/sen/mas::	200m	800m	3000m
Indien er meer dan een reeks 200m is voor een bepaalde categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden.				
Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan.				
Het programma van de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje.				

--

<b>Zat.31 aug.</b>	<b>AVI - KLP Beveren – Gemeentelijke atletiekpiste Klapperstraat 103 Beveren Tartanpiste, pinn. Max 5 mm Pistemeeting</b>			
<b>13.30 uur</b>				
mannen:	jun/sen/mas: uurloop			
vrouwen:	jun/sen/mas: uurloop			
3-kamp jeugd:				
meisjes	ben/pup:	60m	ver	kogel
	min:	80m	ver	kogel
4-kamp				
meisjes	kad/schol: 100m	ver	kogel	800m
3-kamp jeugd:				
jongens	ben/pup:	60m	ver	kogel

	min:	80m	ver	kogel
4-kamp				
jongens	kad/schol: 100m	ver	kogel	800m
Vrouwen en mannen vanaf kadetten:				
		1000m		

--

<b>Zat.14 sep.</b>	<b>A.V.I. Wilrijk      Pachthofplein Wilrijk (Wijk Valaar)</b>
	<b>Inschrijving: Kantine voetbal "Cleyne Hoefken"</b>
	<b><u>Kampioenschap Stratenloop</u></b>
	<b><u>Alle deelnemers aan dit kampioenschap krijgen een</u></b>
	<b><u>mooie naturaprijs!</u></b>
	<b>De atleten die onvoldoende wedstrijden hebben</b>
	<b>kunnen toch deelnemen buiten wedstrijd.</b>
	<b>Zij zullen dan in de uitslag voorkomen met 1 uur tijdshandicap</b>
	<b>en hebben geen recht op een naturaprijs!</b>
	<b>Niet aangeslotenen mogen <u>niet</u> <u>deelnemen</u>!</b>
	<b><u>Prijsuitreiking Criterium Stratenloop</u></b>
	<b><u>14.15 uur</u></b> Prestatieloop jeugd:
	Benjamins Meisjes en Jongens: 400 Meter
	Pupillen Meisjes en Jongens: 800 Meter
	Miniemen Meisjes en Jongens: 1200 Meter
<b><u>15.00 uur</u></b>	Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Vrouwen: 5 Km.
	Kad/Schol/Mas. Mannen + 70j: 5 Km.
	Jun/Sen/Mas. Mannen t.e.m. 69J: 10 Km.

--

<b>Zat.28 sep.</b>	<b>WALO Sint Niklaas – Aan recreatiedomein "De Ster"</b>
	<b>"Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat St-Niklaas</b>
	<b>Aflossing van WALO voor K.A.V.V.V. clubs</b>
	<b>op het recreatiedomein "De Ster"</b>
	<b>Inschrijving en kleedkamers: ACW atletiekstadion</b>
	Jeugd:
	Meisjes + Jongens : Ben/Pup/Min: 5 x 400 M.

<b><u>Programma:</u></b>	
<b><u>14.15 uur</u></b> :	* Afsluiting inschrijving jeugd ploegen
<b><u>14.30 uur</u></b> :	* Start aflossing jeugd ploegen
	* Gemengde ploegen toegelaten
Vrouwen:	Kad/Schol/Jun/Sen/Mas: 5 x 2500 Meter
Mannen:	Kad/Schol/Jun/Sen/Mas: 5 x 2500 Meter
	* 5 deelnemers per ploeg
	* Meerdere ploegen per club mogen meedoen
	* Per onvolledige ploeg mag 1 deelnemer van een andere club deelnemen.
	* Deelname mogelijk vanaf Kadet
	* Ook niet aangeslotenen mogen hieraan deelnemen
	* Met een klassement voor dames en heren
	* Een gemengde ploeg wordt bij de mannen geklasseerd
	* Van alle deelnemers lidkaartcontrole
	* Met tijdsopname van elke deelnemer
	* De omloop bedraagt 2500m (Totaal 12.500m)
	* Deelnemers van de winnende ploegen krijgen elk een medaille
	* Voor de 3 podiumplaatsen komen enkel ploegen in aanmerking die zijn samengesteld uit 5 lopers van dezelfde K.A.V.V.V.club!
	* Alle deelnemers krijgen een naturaprijs.
	* Ook aanwezigheidsstombola met mooie naturaprijzen.
<b><u>Programma:</u></b>	
<b><u>14.30 uur</u></b> :	* Afsluiting inschrijving "Aflossing van WALO"
<b><u>15.00 uur</u></b> :	* Start aflossing van WALO (12.500m)
	* gemengde ploegen toegelaten

--

<b><u>Reeksindeling:</u></b>	
Benjamins	2012 - 2011 – 2010
Pupillen	2009 – 2008



Miniemen	2007 – 2006
Kadetten	2005 – 2004
Scholieren	2003 – 2002
Juniors	2001 – 2000
Seniors vrouwen	1999 – 1983
Masters vrouwen +35j.	Vanaf de dag dat zij 35 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +45j.	Vanaf de dag dat zij 45 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +55j.	Vanaf de dag dat zij 55 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +65j.	Vanaf de dag dat zij 65 jaar geworden zijn
Masters vrouwen +75j.	Vanaf de dag dat zij 75 jaar geworden zijn
Seniors mannen	1999- 1978
Masters mannen +40j.	Vanaf de dag dat zij 40 jaar geworden zijn
Masters mannen +50j.	Vanaf de dag dat zij 50 jaar geworden zijn
Masters mannen +60j.	Vanaf de dag dat zij 60 jaar geworden zijn
Masters mannen +70j.	Vanaf de dag dat zij 70 jaar geworden zijn
Masters mannen +80j.	Vanaf de dag dat zij 80 jaar geworden zijn



























